



¿Cómo te sientes?

Preocupación en exceso por los demás

BEECH (*Fagus sylvatica*)
Te sientes crítico e intolerante con los demás.
Potencial que actualiza: aceptación, ayuda, tolerancia y crítica constructiva.

CHICORY (*Cichorium intybus*)
Con dependencias sentimentales por ser excesivamente posesivo; carencia afectiva; esperas que los demás tengan tus mismos valores.
Potencial que actualiza: amor incondicional permitiendo la libertad de los otros.

ROCK WATER
Demasiado rígido contigo mismo, dogmático.
Potencial que actualiza: liberación de prejuicios, aceptación de nuevas ideas y conceptos.

VERVAIN (*Verbena officinalis*)
Excesivamente entusiasta, energético y autoritario, incapaz de relajarte.
Principios e ideas fijas, deseas convertir a los demás a tus creencias.
Potencial que actualiza: solidaridad, quietud, pensamiento comunitario.

VINE (*Vitis vinifera*)
Con indudables dotes para dominar y someter a otros.
Potencial que actualiza: liderazgo justo, recto y solidario.



¿Cómo te sientes?

Hipersensibilidad a influencias y opiniones

AGRIMONY (*Agrimonia eupatoria*)
Escondes sufrimiento tras una apariencia de felicidad.
Potencial que actualiza: libertad para mostrarte, sin esperar ser aceptado, no sentirte oprimido.

CENTAURY (*Centaurium umbellatum*)
No sabes decir que no, te sientes servil.
Potencial que actualiza: poner límites, dedicación personal.

HOLLY (*Ilex aquifolium*)
Con ira, celos, envidia, resentimiento, rabia y desconfianza.
Potencial que actualiza: apaciguamiento, expresiones de amor

WALNUT (*Juglans regia*)
Necesitas protegerte de influencias externas.
Determinación en procesos de cambio.
Potencial que actualiza: protección para personalidades hipersensibles; adaptabilidad.



Soledad

HEATER (*Calluna vulgaris*)
Te cuesta escuchar y te gusta acaparar la atención.
No te gusta estar solo.
Potencial que actualiza: autoescucha, autodescubrimiento, tranquilidad interior.

IMPATIENS (*Impatiens glandulifera*)
Te sientes tenso mentalmente, fácilmente irritable y con prisas.
Te enfadas con facilidad.
Potencial que actualiza: relajación, aceptación de los diferentes ritmos de la vida propios y ajenos.

WATER VIOLET (*Hottonia palustris*)
Prefieres estar solo y te sientes distante.
Orgullosa.
Potencial que actualiza: integración, entrega, compromiso, sociabilización.

Revival Remedy Essence, Cream & Spray



REVIVAL REMEDY ESSENCE

Formula preparada originalmente por el Dr. Bach, pensada para emergencias y crisis físicas y/o emocionales.
Neurosis traumáticas agudas: estupor, agitación, paralización; en las grandes catástrofes, sean colectivas o individuales: guerras, accidentes, naufragios, terribles noticias.

Es igualmente efectiva antes y después de intervenciones quirúrgicas y prácticamente en cualquier situación en donde objetiva o subjetivamente haya sobrecarga de impacto, en seres humanos, animales o plantas.

REVIVAL REMEDY CREAM

La esencia de emergencia se encuentra también disponible como crema, para uso externo. Incluye además **Crab Apple** y **Pine**.

Es de gran utilidad en casos de picaduras de insectos, quemaduras leves, heridas superficiales, alergias, golpes, hemorroides, verrugas, escoceduras, herpes, prurito, etc. Efectiva en caso de urgencia, substituye a las cremas cicatrizantes, antiinflamatorias y blanqueadoras. Puede aplicarse todas las veces al día que sean necesarias.

¡NUEVO!

REVIVAL REMEDY SPRAY
La esencia de emergencia se encuentra también disponible como spray para uso oral y ambiental.

Otros Productos

Por más de 16 años, *Crystal Herbs* se ha caracterizado por producir una amplia gama de esencias vibracionales de alta calidad energética, tanto de flores, de gemas como de cristales. Algunos de estos productos, disponibles en nuestras oficinas son:



Divine Armony

Divine Armony (40 esencias)
Reposición y sets (25ml)



Pure Vibrations Spray Collection

Pure Vibrations Spray (10 esencias)
Reposición y sets (30ml)



Inner Child essences

Inner Child Essences (36 esencias)
Reposición y sets (15ml)

Sólidos Platónicos (40 esencias)
Reposición y sets (10ml y 25ml)



Sólidos Platónicos

Bienestar Emocional (40 esencias)
Reposición y sets (10ml y 25ml)



Bienestar Emocional

Flores de California (135 esencias)
Reposición (10ml y 25ml)

Chakra Essences (10 esencias)
Reposición y sets (25ml)

Karmic Essences (10 esencias)
Reposición y sets (10ml)

Angel Essences (20 esencias)
Reposición y sets (10ml)

Gemas y Cristales (200 esencias)
Reposición y sets (10ml y 25 ml)

Arcángeles y Maestros (10 esencias)
Reposición y sets (10ml)

Rose Collection Essences (22 esencias)
Reposición y sets (10ml)

Rainbow Light Body Essences (12 esencias)
Reposición y sets (15 ml)



Poster Flores de Bach y Karmic Essences



Crystal Herbs es distribuido en Chile por Gaia Esencias

Casa Matriz:
Av. 11 de Septiembre 1945, of. 210. Providencia, Stgo.
F:(2) 363-9693. Horario: Lunes a viernes 08:30 a 19:00 hrs.
Sábado 10:30 a 14:00 hrs.

Sucursal Strip Center Padre Hurtado:
Av. Padre Hurtado 1621, local 12. Las Condes, Stgo. F:(2) 954-1979
Info@gaiaesencias.com - www.gaiaesencias.com

Flores del Dr. Bach



Esencias Florales para el Bienestar Emocional y Espiritual



COÑAC Orgánico

Crystal Herbs



Healing Mind, Body & Spirit,
a wonderful selection of Flower, Gem & Crystal Essences,
to assist our inherent ability to heal ourselves.



Crystal Herbs
Flower, Gem & Crystal Essences

Acerca de Crystal Herbs

Crystal Herbs, empresa ubicada en Norfolk, Inglaterra, desarrolla, produce y vende esencias de flores, cristales y gemas hace más de 16 años, siendo pionera en Europa en producir una gama tan amplia de esencias para el público.

El enfoque de Crystal Herbs es producir productos de alta calidad energética, elaborados en forma artesanal, con amor y cuidado, por nosotros mismos, para ser usados por el público en general, terapeutas de medicina complementaria y doctores de medicina tradicional.

Nuestra empresa está basada en valores y principios espirituales, y es una gran alegría para nosotros entregar a nuestros clientes, junto a esencias de gran calidad, la mayor información y ayuda que necesiten.

Parte de nuestro compromiso personal y espiritual, es ayudar a otros con estas poderosas herramientas, para entregar a cada persona un sendero de transformación personal.

Sabemos que es sólo a través del trabajo que cada uno de nosotros elige para elevar nuestro nivel personal de conciencia, que la conciencia colectiva de la humanidad será lo suficientemente fuerte para crear una nueva realidad de Paz y Amor para los próximos años.

Nuestra organización asociada, *The College of Vibrational Medicine*, nos ayuda aportando información y capacitación en la ciencia de la medicina vibracional, en particular de la terapia con esencias de flores, gemas y cristales. De esta forma, nos aseguramos de tener la información e investigación necesaria siempre disponible para todos aquellos interesados en este campo.

Om Shanti

Catherine Keatch y Colin Burbridge
Co-founders and Partners at Crystal Herbs

Flores de Bach - Crystal Herbs

- Método original Dr. Bach
- Producto de Inglaterra (certificado BFVEA¹)
- Elaborado a mano con amor
- Embotellado y sellado en origen
- Presentación de 10 y 25 ml.
- Calidad a precio justo



¹British Flower and Vibrational Essences Association



La Terapia Floral

¿QUÉ SON LAS FLORES DE BACH?

Las flores de Bach son esencias vibracionales que corrigen nuestros estados emocionales y mentales. Cada esencia floral ayuda a equilibrar una emoción específica, ayudando a reestablecer el equilibrio entre el Alma y la personalidad, lo que se traduce en un correcto estado de salud, según describió el Dr. Bach, redescubridor de la terapia floral.

¿SON LAS FLORES ORIGINALES DE BACH?

Lo que existe es el método original de preparación de flores de Bach, no flores originales. La más alta corte de Inglaterra determinó en 1998 que cualquier persona o empresa puede elaborar las flores del Dr. Bach libremente, siguiendo las instrucciones de Bach. Además, eliminó del registro comercial la marca "Bach" por considerar que la empresa farmacéutica que la detenta se había alejado radicalmente de las intenciones originales del Dr. Bach; actualmente dicha empresa sólo posee el logo con la palabra "Bach".

¿CÓMO ESCOGER LAS FLORES?

Una forma sencilla de buscar la flor o combinación de flores más adecuada para nuestro estado emocional, es relajarnos y responder a la pregunta ¿cómo me siento? Luego, debemos hacer coincidir exactamente nuestro estado emocional con la(s) esencia(s) floral(es) apropiada(s). Para información detallada y en profundidad, existe una extensa literatura disponible sobre las esencias florales, o bien consulte a un terapeuta floral calificado.

¿CÓMO SE TOMAN?

Cualquiera de las esencias de este folleto puede ser combinada -hasta un máximo de 8- para preparar un frasco con una o más esencias. Coloque de 2 a 3 gotas de cada esencia escogida en un frasco limpio con gotario de 30 ml., agregue una cucharadita de coñac como preservante y luego rellene con agua mineral sin gas. Tome 4 gotas de esta solución 4 a 8 veces al día hasta sentir el alivio deseado. Para el alivio de estados negativos recientes o inmediatos, ponga 2 - 3 gotas de cada esencia en un vaso con agua y tómeselo, si no tiene líquido disponible, ponga 2 - 3 gotas de la esencia del frasco original directamente bajo la lengua y repita la dosis cada vez que lo necesite. La esencia de rescate o de emergencia (*emergency*) debe ser siempre tomada directamente del frasco original sin mayor dilución.

RECUERDE

Las esencias florales son completamente seguras y no presentan efectos adversos ni contraindicaciones. Las esencias florales no son medicamento ni tampoco sustituyen el tratamiento médico.



¿Cómo te sientes?

Desaliento o desesperación

• **CRAB APPLE (*Malus pumila*)**
Con sentimientos de vergüenza o impureza, pensamientos desproporcionados, obsesivos; imagen pobre de sí mismo.
Potencial que actualiza: despreocupación por cosas superfluas e ideas obsesivas. Purificación interior.

• **ELM (*Ulmus pterocera*)**
Abrumado por exceso de responsabilidades.
Potencial que actualiza: menor exigencia, tranquilidad, darte un tiempo para cada cosa.

• **LARCH (*Larix decidua*)**
Inseguro, falta de confianza en ti mismo, sentimientos de inferioridad, vacilas.
Potencial que actualiza: autoafirmación, confianza, descubrimiento de los recursos individuales.

• **OAK (*Quercus robur*)**
Obsesionado por el trabajo hasta el agotamiento. Mucha exigencia contigo mismo, exhausto.
Potencial que actualiza: disfrute del tiempo libre, capacidad de delegar.

• **PINE (*Pinus sylvestris*)**
Con sentimientos de Culpa.
Potencial que actualiza: autoperdon.

• **STAR OF BETHLEHEM (*Ornithogalum umbellatum*)**
En estado de Shock o trauma.
Potencial que actualiza: superación ante los impactos dolorosos y las pérdidas.

• **SWEET CHESTNUT (*Castanea sativa*)** Desesperado y al límite de la resistencia.
Potencial que actualiza: volver a vivir, empezar de nuevo.

• **WILLOW (*Salix vitellina*)**
Con resentimiento, rencor y amargura. Autolamentación.
Potencial que actualiza: perdón, reconocimiento de los errores, ánimo para enfrentar las responsabilidades.



Falta de interés por el presente

• **CHESTNUT BUD (*Aesculus hippocastanum*)**
Repite los mismos errores. No aprendes de la experiencia.
Potencial que actualiza: aprender de la experiencia, maduración.

• **CLEMATIS (*Clematis vitalba*)**
No vives con los pies en la tierra.
Potencial que actualiza: vivir en el presente, concreción, atención.

• **HONEYSUCKLE (*Lonicera caprifolium*)**
Tiendes a vivir en el pasado de forma nostálgica. Añoranza.
Potencial que actualiza: vivir en el presente sin penar por el pasado.

• **MUSTARD (*Sinapis arvensis*)**
Con tristeza profunda sin causa conocida, angustia y desesperanza.
Potencial que actualiza: estabilidad, reencuentro con la vida.

• **OLIVE (*Olea europaea*)**
Agotado por sufrimientos físicos o psíquicos.
Potencial que actualiza: renovación, restauración de fuerzas.

• **WHITE CHESTNUT (*Aesculus hippocastanum*)**
Tienes pensamientos repetitivos y preocupaciones mentales.
Potencial que actualiza: calma y aclara la mente.

• **WILD ROSE (*Rosa canina*)**
Apatía, falta de interés y resignación. Poco esfuerzo para mejorar situaciones.
Potencial que actualiza: curiosidad, optimismo, alegría, capacidad de lucha.



¿Cómo te sientes?

Miedo

• **ASPEN (*Populus tremula*)**
Angustiado y con temores por causa desconocida.
Potencial que actualiza: valor y confianza para enfrentar lo desconocido.

• **CHERRY PLUM (*Prunus cerasifera*)**
Sientes miedo a hundirte y perder la razón y el control.
Potencial que actualiza: serenidad y sensatez; valor para afrontar tus contenidos más profundos.

• **MIMULUS (*Mimulus luteus*)**
Tímido y con miedos de origen conocido (a volar, a conducir...)
Potencial que actualiza: da valor para vencer obstáculos de la vida.

• **RED CHESTNUT (*Aesculus carnea*)**
Temes lo peor para los seres queridos sufriendo ansiedad e inquietud y anticipándoles desgracias.
Potencial que actualiza: ocuparte de lo propio, no eludirte temiendo por tus seres queridos.

• **ROCK ROSE (*Helianthemum nummularium*)**
Terror, miedo desmedido que paraliza.
Potencial que actualiza: coraje ante la emergencia y las graves dificultades.



Incertidumbre

• **CERATO (*Ceratostigma willmottiana*)**
Necesitas siempre la opinión de los demás.
Potencial que actualiza: certeza, individualidad y confianza.

• **GENTIAN (*Genciana amarella*)**
Te sientes pesimista o deprimido por causa conocida. Fácil desanimo.
Potencial que actualiza: jovialidad, alegría, acción y pensamiento positivo.

• **GORSE (*Ulex europaeus*)**
Piensas que todo es en vano y careces de esperanza. Pesimismo.
Potencial que actualiza: aceptar lo que no se puede cambiar; Fe.

• **HORNBEAM (*Carpinus betulus*)**
Cansancio debido a la rutina.
Potencial que actualiza: resistencia, renovación, certeza de poder enfrentar el trabajo de cada día.

• **SCLERANTHUS (*Scleranthus annuus*)**
Con estado de ánimo oscilante e incertidumbre entre 2 opciones.
Potencial que actualiza: balance, equilibrio y determinación.

• **WILD OAT (*Avena fatua*)**
No sabes decidirte ni canalizar tus ideales en la vida; crisis existencial.
Potencial que actualiza: orientación; capacidad de encontrar tu rumbo en la vida.