

## I. TRANSFORMACIÓN DE EMOCIONES CENTRALES

### SENTIRSE VALIOSO (*Feeling Worthy*).

Algunas personas, necesitan sentirse superiores a otros para estar cómodas consigo mismas. Esta combinación ayuda a aquellos que encuentran dificultad en reconocer su valor innato, y lograr la autovaloración. Combinación: *Alexandrite, Sapphire, Handel Rose, Wulfenite, Daffodil*.

### PERDÓN (*Forgiveness*).

Cuándo somos incapaces de perdonar las situaciones y los acontecimientos pasados, permanecemos atascados. Esta combinación ayuda a promover un sentido más grande del amor incondicional por uno y por otros; asimismo entrega una mayor conexión con la Fuente Universal. Combinación: *Hyssop, Stargazer Lily, Dioptase, Ruby, Gold*.

### SANAR LA PÉRDIDA (*Healing Bereavement*).

La pena y tristeza que no ha sido expresada por la pérdida de un ser querido, hace difícil que abramos nuestros corazones para vivir completamente en el ahora. Esta combinación ayuda a liberar y transmutar los sentimientos profundos de pena y tristeza, ofreciéndonos la oportunidad de avanzar en la vida con alegría y felicidad. Combinación: *Eucalyptus, Bleeding Heart, Snowdrop, Elecampagne, Sardonyx, Borage*.

### CALMA INTERIOR (*Inner Calm*).

Esta combinación ayuda a liberar y transmutar patrones de ansiedad y temor. Es buena para los temores escondidos y los bloqueos en el subconsciente, enterradas en la niñez. Combinación: *Garlic, Fig, Aventurine, St. John's Wort, Peace Rose, Nebular*.

### CERTEZA INTERIOR (*Inner Certainty*).

Esta combinación ayuda a restaurar la fe y la confianza en usted mismo y en el Universo, ayudando a recordar que usted es una parte inseparable del Todo. Combinación: *Sunflower, Pink Geranium, Honesty, Compassion Rose, Ruby, Octahedron*.

### LIBERTAD INTERIOR (*Inner Freedom*).

Si queremos progresar en nuestra transformación interior, es esencial que reconozcamos y liberemos cualquier creencia limitante que nos mantenga detenidos en la polaridad de lo "bueno" y "malo". A medida que permitimos la libre expresión de nosotros mismos, se torna más fácil extenderla hacia los demás. Combinación: *Beryl, Quartz Solution, Silver Birch, Yew, Nasturtium, Citrine*.

### ALEGRÍA INTERIOR (*Inner Joy*).

Reconectarnos con nuestra alegría interior con frecuencia requiere de la liberación de sentimientos de desesperación y desánimo que cargamos en un nivel inconscien-

te y profundo. Esta combinación lo ayudará a desenredar y liberar las pautas profundamente arraigadas que contribuyen a estos sentimientos. Combinación: *Daffodil, Dill, Quartz Citrine, Jet, Staurolite, Labradorite*.

### PAZ INTERIOR (*Inner Peace*).

Muchas personas llevan ira y/o rabia ahogadas en su interior, porque tienen miedo de expresarla, o apenas tienen conciencia de ella. Esta combinación ayuda a liberar y transmutar suavemente los sentimientos de ira, rabia, frustración, resentimiento y culpa. Combinación: *Garlic, Rosemary, Rose of Sharon, Cinnabar, Rhyolite*.

### REESTABLECER LA PACIENCIA (*Restoring Patience*).

Esta combinación ayuda a liberar los sentimientos de impaciencia, tensión e irritabilidad favoreciendo la conexión con el Eterno Ahora. Combinación: *Onion, Azurite/malachite, Cinnabar, Peridot, Ruby*.

### AUTORESponsABILIDAD (*Self Responsibility*).

Sentimientos enterrados de resentimiento a veces pueden bloquear nuestra habilidad de responder a la vida con motivación. Esta combinación ayuda a liberar estos bloqueos, así como a cooperar con más motivación en la vida. Combinación: *Celandine, Carob, Rosemary, Cinnabar, Ruby, Dioptase*.

## II. TRANSFORMACIÓN DE PATRONES DE CREENCIAS

### PROTECCIÓN ÁURICA (*Auric Protection*).

El aura es la capa de energía sutil que rodea el cuerpo físico. Si se debilita, nos puede dejar sintiéndonos demasiado susceptibles y abiertos a pensamientos de otros, a emociones fuertes. Esta combinación ayuda a reforzar el campo áurico, a equilibrar la sobre-sensibilidad y mantenernos centrados en la propia energía. Combinación: *Yarrow, Pennyroyal, Staurolite, Lodestone, Larimar*.

### ESTAR PRESENTE (*Being Present*).

Si Ud. se encuentra fácilmente "volando" o tiene dificultades para estar en el presente y enfocado en comenzar o terminar trabajos, entonces encontrará esta combinación útil para su vida. Combinación: *Dandelion, Loosestrife, Sweet Pea, Dark Opal, Cuprite, Jet*.

### SENTIRSE SEGURO (*Feeling Safe*).

Muchos de nosotros tenemos temores, estados de shock y traumas en el inconsciente profundo. Usted quizás reconozca esto como un sentimiento vago e injustificable de que algo espantoso está 'a la vuelta de la esquina'. Esta combinación ayuda a liberar y disolver suavemente estos viejos recuerdos. Combinación: *Larimar, Blackberry, Mallow, Scarab, Variscite, Blue Quartz*.

### SANACIÓN DEL ABUSO (*Healing Abuse*).

Usar esta fórmula ayuda a traer el problema del abuso de algún tipo recibido en la niñez a la conciencia para liberarlo y transmutarlo. La liberación del shock y trauma por tanto tiempo guardado permite que otras emociones enterradas surjan a la superficie, las que pueden ser tratadas con otras esencias. Esto también puede ser aplicado para recuerdos de abusos ocurridos en otras vidas. Combinación: *Larimar, Calla Lily, Roses - Irene of Denmark & Peace, White Chicory, Zoisite*.

### SANAR LAS RELACIONES (*Healing Relationships*).

En una relación de pareja, debemos ser capaces de dar y recibir amor en forma equilibrada. Cuando esto se torna difícil, con un poco de introspección, probablemente descubriremos que no hemos abierto completamente nuestros corazones, debido a nuestro miedo o pena derivada de relaciones anteriores. Esta combinación le ayudará a liberarse de estos viejos sentimientos, haciendo más fácil el atraer más amor y confianza en su relación. Combinación: *Smithsonite, Blue Quartz, Ruby, Ruby Red Rose, Iceberg Rose, Chrysoprase*.

### ARMONÍA INTERIOR (*Inner Harmony*).

Los sentimientos de estrés y tensión interior con frecuencia se crean como resultado de nuestra reacción a los acontecimientos y circunstancias de nuestras vidas. Esta combinación ayuda a liberar patrones de tensión emocional y mental, haciendo más fácil descansar y relajarse. Combinación: *Bells of Ireland, Chamomile, Herkimer, Beryl, Blue Lace Agate*.

### DEJAR IR (*Letting Go*).

Dejar Ir lo tornará más fuerte y más capaz de crear relaciones amorosas libres de la necesidad posesiva. Esta combinación ayuda a los que son demasiado apegados emocionalmente a liberarse suavemente de las ataduras y del control emocional. Combinación: *Bleeding Heart, Cleaver, Corn, Sunflower, Chrysocolla, Tanzanite*.

### ABRIRSE A RECIBIR (*Open to Receive*).

La abundancia en todas sus formas, es una expresión del flujo de la Energía Divina disponible para todos nosotros cuando trabajamos en armonía con el Universo. Esta combinación lo ayudará a limpiar y liberar los bloqueos que le impiden abrir el corazón para conectarse con el Flujo Divino del amor, la abundancia, la alegría, etc. Combinación: *Osteospermum, (Kirengeshomia) Curcuma & Iceberg Rose, Emerald, Wulfenite, Rhodochrosite*.

### TRANSFORMAR LA ADICCIÓN (*Transforming Addiction*).

Algunas de las adicciones más comunes son la dependencia al tabaco, las drogas, el alcohol y la comida. A fin de liberarnos exitosamente de una adicción, necesitamos

tener la voluntad de trabajar con las emociones que el uso de la sustancia adictiva suprime. Esta combinación otorga apoyo emocional para aquellos deseosos de liberarse de las sustancias adictivas. Combinación: *Morning Glory, Skullcap, Sapphire, Sulphur, Corn, St Johns Wort*.

### SEXUALIDAD (*Sexuality*).

A través de las eras, la sexualidad humana se ha enfrentado de muchas maneras diferentes, algunas de las cuales ha dejado cicatrices profundas en nuestra conciencia colectiva. Estos asuntos necesitan ser liberados y curados para que todos podamos aprender a expresar nuestra sexualidad de una manera equilibrada y natural. Combinación: *Aubergine, Light & Dark Opal, Rose Quartz, Squash & Clear Quartz*.

## III. DESARROLLO DE LA POSITIVIDAD

### CLARIDAD (*Clarity*).

Cuando las emociones, tales como el miedo, bloquean el cuerpo mental, encontramos difícil ver las cosas en perspectiva en situaciones que consideramos desafiantes. Si ud. no siempre puede ver "los árboles tras el bosque", tiene dificultades para relacionar problemas entre sí, o experimenta estados emocionales extremos, esta combinación le será útil. Combinación: *Soapwort, Hydrangea, Lemon, Dandelion, Dill, Citrine*.

### CONCENTRACIÓN (*Concentration*).

Esta combinación es para aquellos que necesitan desarrollar los poderes de la concentración. Ayuda a aumentar la habilidad de concentrar la mente y promover también un sentimiento de alineamiento. ¡Una ayuda para estudiantes en tiempos de examen! Combinación: *Forget-me-not, Celandine, Corn, Mallow, Hematite*.

### SEGURIDAD (*Confidence*).

La falta de confianza en nuestras propias habilidades puede hacernos difícil el ser nosotros mismos. Es importante que liberemos estas viejas energías y nos demos la libertad de movernos con confianza por nuestro sendero en la vida. Esta combinación ayuda a curar y restaurar la confianza natural en nosotros mismos. Combinación: *Angelica, Geum, Copper, Ruby, Sphene, Sodalite*.

### CREATIVIDAD (*Creativity*).

Para ser una expresión libre de nuestra Alma, debemos ser capaces de utilizar nuestras energías creativas. A medida que esta combinación es tomada, los obstáculos que nos impiden conectarnos de nuevo con la energía e inspiración creadoras se disuelven lentamente. Esta fórmula ayuda también a exteriorizarse a las personalidades retiradas. Combinación: *Rosemary, Tigers Eye, Chalcedony, Gypsum Zoisite, Shattukite*.

#### DECISIÓN (*Decisiveness*).

La habilidad de tomar decisiones por nosotros mismos y luego actuar en consecuencia es una parte importante de nuestra vida. Esta fórmula ayudará a liberar los temas subyacentes que dificultan el llegar a ser más decisivo, con una mente menos dispersa. Combinación: *Golden Rod, Lemon, Amber, Ruby, Philadelphus, Celendine*.

#### EQUILIBRIO EMOCIONAL (*Emotional Balance*).

Las dificultades del equilibrio emocional, con frecuencia se caracterizan por excesivos cambios de humor, o la dificultad de permanecer en calma en situaciones de gran carga emocional. Esta combinación ayudará a equilibrar las emociones y a liberar la tensión en las áreas del estómago y del plexo solar. Combinación: *Evening Primrose, Kerria, Moonstone, Pearl, Pietersite, Octahedron*.

#### FUERZA INTERIOR (*Inner Strength*).

Esta combinación ayuda a desarrollar las cualidades de resolución interior, fuerza, valor y determinación. Combinación: *Rosa Sunblest, Yellow Water Lily, Dandelion, Datura Cuprite, Chalcopyrite*.

#### MOTIVACIÓN (*Motivation*).

Esta combinación ayuda a liberar y limpiar suavemente los bloqueos que llevan a sentimientos de estancamiento y letargo, trayendo nueva inspiración para seguir adelante. Combinación: *Sapphire, Tigers Eye, Light Opal, Shamrock, Lime, Citrine*.

#### ESPONTANEIDAD (*Spontaneity*).

Esta combinación ayuda a reconectarse con su niño interior, para curar y liberar recuerdos no resueltos, problemas emocionales y los temores surgidos durante la niñez. A medida que el niño interior es liberado a 'el juego' otra vez, el adulto se libera. Combinación: *Bignonia, Baby Blue Eyes, Zinnia, Aventurine, Just Joey*.

#### AGRADECIMIENTO (*Thankfulness*).

Conocer y aceptar lo que hemos hecho con agradecimiento y gratitud genera la oportunidad de eliminar lo antiguo y transformarlo en algo nuevo y positivo. Esta esencia ayudará a promover las cualidades de agradecimiento y gratitud. Combinación: *Kunzite, Angel of Glory, Hyacinth, Ruby Red Rose, Celestite & Zoisite*.

### IV. INTEGRACIÓN ESPIRITUAL

#### ESENCIA FEMENINA (*Female Essence*).

Ayuda a traer el equilibrio femenino, tanto en hombres como en mujeres. Útil para individuos sensibles que tienen una buena conexión con su guía interna pero que necesitan desarrollar sus habilidades mentales y la energía del 'hacer', para manifestar su creatividad en el mundo.

Combinación: *Pomegranate, Rubellite, Rhodonite, Morganite, Icosahedron & Clear Quartz*.

#### SANACIÓN FAMILIAR (*Healing Family*).

En años recientes, el aumento de los divorcios ha generado inevitables repercusiones dentro de la unidad familiar. Esta experiencia puede dejarnos con emociones que continúan afectándonos, si no nos permitimos limpiarlas y liberarlas. Combinación: *Nettle, Speedwell, Onion, Broom, Chrysoprase & Garlic*.

#### RECOGIMIENTO INTERIOR (*Inner Focus*).

Aprender a ir hacia el interior y conectarnos con nuestro Ser Superior es una parte esencial de nuestro viaje de transformación. Tome esta combinación para profundizar su experiencia en la meditación, y para ayudar a traer un sentido más grande de centralización y alineación con su Ser Superior. Combinación: *Lotus, Chamomile, Daffodil, Rainbow Quartz, Charoite & Sapphire*.

#### UNIDAD INTERIOR (*Inner Unity*).

Integra y une las polaridades interiores de lo masculino y femenino generando una mayor comunión con el alma. Útil para cualquiera que experimente dificultades en el equilibrio de las relaciones, rechazo, problemas de abandono o falta de conexión con el alma. Combinación: *Gold, Sunflower, Boji Stone, Watermelon Tourmaline, Morganite, Passionflower, platonic solid combination*.

#### SABIDURIA INTERIOR (*Inner Wisdom*).

Almacenados en nuestra memoria del alma esta todo el conocimiento que hemos adquirido previamente, a lo largo de nuestras muchas encarnaciones. Esta esencia ayuda a establecer un vínculo entre la mente y el corazón, abriendo las puertas a la fuente de nuestra sabiduría interior. Combinación: *Eilat Stone, Sapphire, Kunzite, Compassion Rose, Rubellite, Divine Mother Rose*.

#### COMUNICACIÓN AMOROSA (*Loving Communication*).

Aprendamos a expresarnos honesta y verazmente desde el corazón, para que podamos ser una expresión verdadera de nosotros mismos. Esta combinación ayuda a limpiar los bloqueos de la comunicación y es especialmente útil para los que encuentran esto difícil en sus relaciones cercanas. Combinación: *Blue Quartz, Aquamarine, Campanula, Chrysoprase, Kunzite, Cosmos*.

#### ESENCIA MASCULINA (*Male Essence*).

La necesidad de equilibrar la propia energía masculina con frecuencia se caracteriza por dificultades en la vida con la autoridad y/o las figuras de padre. Esta esencia es útil para aquellos que necesitan desarrollar más su conocimiento interno, la intuición y la creatividad. Combinación: *Sunflower, Gold, Staurolite, Ruby, Green Tourmaline, Morganite, Cube*.

#### NUEVOS HORIZONTES (*New Horizons*).

Hacer el cambio en nuestras vidas en ocasiones puede ser muy difícil, por más que veamos la necesidad de acción. Esta combinación ayudará a encontrar la valentía y fortaleza para nuevos comienzos. Combinación: *Garlic, Black-eyed Susan, Elderflower, Shamrock, Serpentine & Sapphire*.

#### AUTOACEPTACION (*Self Acceptance*).

En la actualidad, el amor incondicional no está predispuesto en la comunicación entre las personas o incluso con nosotros mismo. Esta esencia gradualmente ayuda a remover esta falta de aceptación de sí mismo, promoviendo un mayor grado de amor incondicional hacia uno y abriendo el canal de la comunión con el alma superior. Combinación: *Danburite, Green Calcite, Ruby Red Rose, Sweetheart Rose, Chrysoprase, Rhodonite*.

#### CONEXIÓN CON EL ALMA (*Soul Connection*).

Esta esencia fortalece la conexión con el alma y ayuda recordar a nuestras estructuras físicas y energéticas cómo absorber y dar uso a una mayor cantidad de luz y amor. Combinación: *Clear Calcite, Sapphire, Zircon, Tiger's Eye, Kyanite, Star Tetrahedron*.

#### COMO SE UTILIZAN

Comience con el problema que aparezca más claramente en la superficie, con la seguridad de que otras capas se desplegarán a medida que usted, trabaja con la combinación elegida.

Tome 4 gotas de la combinación escogida bajo la lengua 2 o 4 veces al día, y continúe hasta finalizar el frasco. No se recomienda tomar más de una combinación a la vez. Preferentemente, tome su combinación 10 minutos antes o después de las comidas y/o bebidas. Estas esencias se encuentran a nivel de stock bottle, el fabricante no recomienda realizar mayores diluciones de ésta.



Casa Matriz:  
Av. 11 de Septiembre 1945, of. 210. Providencia, Stgo.  
F:(2) 363-9693. Horario: Lunes a viernes 08:30 a 19:00 hrs.  
Sábado 10:30 a 14:00 hrs.  
Sucursal Strip Center Padre Hurtado:  
Av. Padre Hurtado 1621, local 12. Las Condes, Stgo. F:(2) 954-1979  
Lunes a viernes 11:00 a 19:00 hrs. Sábado 11:00 a 14:00 hrs  
Info@gaiaesencias.com - www.guiaesencias.com



# Esencias para la Armonía Divina

Las esencias para la Armonía Divina entregan las herramientas que nos ayudarán a restablecer el balance entre cuerpo, mente, emociones y espíritu que nos permitirá manifestar nuestro mayor potencial.

Cada combinación contiene una selección cuidadosa de esencias que facilitan el cambio interior y la transformación suave, eficaz y gentil que mejora nuestras vidas.

