

# Esencias para el Bienestar Emocional

Las cinco esencias combinadas de profunda acción de este grupo ofrecen ayuda en temas que son importantes para nuestro bienestar y que afectan la calidad de vida que experimentamos.

## **ESTRÉS AMBIENTAL (Environmental Stress).**

### **Limpia y fortalece**

La vida moderna hoy en día puede significar una tensión considerable en nuestro sistema de energía vital y en el cuerpo físico. Esta combinación ayuda a aliviar esta tensión. Combinación: White Yarrow, Malachite, Magnetite, Coal, Peridot, Turquoise.

## **CAMBIO GRACIA Y BELLEZA (Graceful Change)**

### **Madurez femenina**

Esta combinación está específicamente diseñada para mujeres, para ayudarlas a moverse elegante y naturalmente por los cambios que ocurren en todos los niveles de su Ser a medida que ellas avanzan por la vida. Ayudará a promover la armonía y el equilibrio natural. Combinación: Creosolite, Squash, Mallow, Gold, Topaz & Evening Primrose.

## **APRENDER FÁCIL (Learning Easily)**

### **Destreza mental**

La habilidad de reproducir y asimilar información fácilmente es muy importante para la vida moderna. Esta combinación ayuda a aquellos que necesitan trabajar con estos temas. Combinación: Gold, Copper, Platinum, Lemon & Celandine.

## **FUERZA Y BIENESTAR (Strength & Well Being)**

### **Restaurar el bienestar**

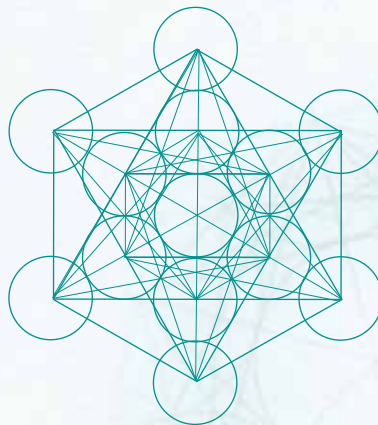
Esta combinación ayuda a reforzar los cuerpos energéticos para disponer de la fuerza necesaria para resistir el ritmo agitado de la vida moderna. Combinación: Pansy, Jasmine, Moss Agate, Gold, Tetrahedron & Blue Obsidian

## **INSOMNIO (Sleep)**

### **Descanso natural**

Todos tenemos momentos en que nuestros patrones naturales del sueño se perturban. Esta combinación ayudará a limpiar los patrones relacionados a la agitación, el insomnio y los agentes perturbados del sueño. Combinación: Forget-me-not, Morning Glory, Passionflower, Soapstone & Quartz Amethyst

Crystal Herbs



# ESENCIAS DE LOS SÓLIDOS PLATÓNICOS

En las escuelas de misterios antiguos, era sabido y entendido que el estudio de la geometría sagrada era un requisito indispensable para alcanzar un mayor entendimiento de la vida.

Junto con la esfera, las cinco formas de los sólidos platónicos hexaedro, dodecaedro, icosaedro, octaedro y tetraedro componen el cubo de metatrón, que en sí mismo es una parte de del diseño de la Flor de la Vida de la cual se crean todas las formas de vida. De acuerdo a la tradición antigua, cada uno de los sólidos platónicos tiene una conexión con una energía elemental particular. Por lo tanto las esencias de los sólidos platónicos son poderosos recordatorios para el cuerpo de su matriz o programa original. Trabajan a un nivel sutil y pueden ayudar a la reparación, el orden y el equilibrio de acuerdo al programa actual de expansión de la conciencia humana.

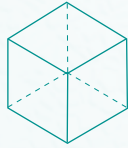


## CÓMO UTILIZAR ESTAS ESENCIAS

Sugerimos que intuya o aplique radiestesia para escoger la esencia que más lo ayudará, y luego la tome de manera similar a cualquier otra esencia individual de flores o gemas.

Tomar directamente sobre la lengua cuatro gotas cuatro veces al día.

Hexaedro/ Cubo  
Elemento: Tierra  
Concepto: Fundamentos,  
estructura.



Dodecaedro  
Elemento: Éter  
Concepto: Conexión  
con el todo.



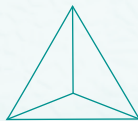
Icosaedro  
Elemento: Agua  
Concepto: Flujo de  
fuerza vital, emociones.



Octaedro  
Elemento: Aire  
Concepto: Pensamientos,  
conexión a la mente superior.



Tetraedro  
Elemento: Fuego  
Concepto: Chispa divina  
de vida.



CONAC  
Orgánico



Crystal Herbs



Crystal Herbs  
es distribuido en Chile  
por **Mundo Nuevo Ltda.**

Av. 11 de Septiembre 1945, of. 210. Providencia, Stgo.  
F: (2) 363-9693, info@gaiaesencias.com

[www.gaiaesencias.com](http://www.gaiaesencias.com)

## Luz interior (Inner light)

### Abrirse a la Luz

Ayuda al cuerpo y su estructura energética a recordar cómo absorber y usar las propiedades regenerativas de la Luz.

Actualmente todos estamos en un proceso evolutivo que rápidamente está expandiendo nuestra conciencia y activando cambios en nuestra estructura física y energética. Un aspecto importante de este cambio evolutivo es el recordar el cómo usar y asimilar energías de alta frecuencia en la forma de luz a través de todos los aspectos de nuestro ser en forma directa a las células y átomos de nuestro cuerpo físico. Sin embargo, los antiguos patrones de densidad a las que estamos acostumbrados crean resistencia al proceso que algunas veces puede demorar el cambio, especialmente a nivel físico. Esta esencia ayuda a romper esa resistencia y nos recuerda el patrón original de perfección.

**Dosis:** Se sugiere comenzar tomando esta esencia en particular dos veces al día, durante la mañana y la noche, aunque en también podrían ser tres veces a al día. No recomendable para niños bajo 12 años de edad.

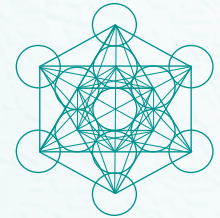
**Combinación:** los cinco sólidos platónicos más Gold y Shattuckite.

### Mezcla Metatrón

Para aquellos que les gustaría trabajar con las energías de los cinco sólidos platónicos.

El patrón energético del cubo de metatrón está también

incorporado en esta combinación de esencias. Esta es una esencia de uso universal para todos los que intenta despertar a su máximo potencial.



## CÓMO UTILIZAR LAS ESENCIAS

Tome 4 gotas de la combinación escogida bajo la lengua 2 o 4 veces al día, y continúe hasta finalizar el frasco. No se recomienda tomar más de una combinación a la vez. Preferentemente, tome su combinación 10 minutos antes o después de las comidas y/o bebidas. Estas esencias se encuentran a nivel de stock bottle, el fabricante no recomienda realizar mayores diluciones de esta, por cuanto en su experiencia, así como lo señalado por la literatura internacional (*Gem Elixirs, vol I y II, Gurudas*) existe una pérdida de eficacia de entre un 40-60% en la dilución.