



AROMA TERAPIA



Providencia · Las Condes

www.gaiaesencias.com

Los aceites esenciales Gaia Esencias contienen 100% de principios activos, son 100% naturales y están botánicamente y bioquímicamente definidos, lo que les confiere un alto poder terapéutico.

En el área de la aromaterapia es necesario distinguir entre aromaterapia para aromatizar ambientes mediante difusores y similares de la aromaterapia científica o de acción terapéutica. Nuestros aceites, además de la difusión ambiental pueden ser utilizados también en forma tópica y oral, respetando las dosis, la posología y la duración del tratamiento indicada por la persona especializada en el uso de estos aceites esenciales.

En la elección de nuestros aceites esenciales, el suelo, la altitud, el sol, las condiciones climáticas y hasta las poblaciones vegetales vecinas son consideradas antes de su elaboración. Asimismo, el

lugar de origen o de recolección de aceites esenciales distintos, bioquímicamente hablando, son consideraciones importantes, pues influyen en su capacidad terapéutica.

La garantía de calidad de los aceites esenciales Gaia Esencias está basada en el quimiotipo, es decir, en la molécula con mayor presencia en dicho aceite esencial y que permite definirlo terapéuticamente de forma clara y segura.

Todos nuestros aceites esenciales cuentan con aseguramiento de calidad lote a lote, lo que permite identificar cada partida con un cromatograma individual, es decir con el resultado gráfico de una cromatografía de gases realizada para cada aceite esencial y para cada lote de este.

Aromaterapia Gaia Esencias, calidad certificada para dar seguridad en su quehacer terapéutico

Formato.

Preservado en
coñac orgánico.

Elixir de flores.

NO

NO

Indicaciones.

ALBAHACA EXÓTICA

Quimiotipo: Estragol · Origen: Vietnam

Es un estimulante en general, aleja la astenia y tonifica el aparato digestivo. Es también un potente anti-espasmódico. Descongestionante, antiviral, anti-infeccioso, anti-bacteriano, anti-inflamatorio y analgico. Permite luchar contra estafilococos, poliartritis, infecciones virales, molestias de la circulación sanguínea y afecciones respiratorias.

ÁRBOL DE TÉ · MELALEUCA ALTERNIFOLIA

Quimiotipo: Terpineol 1,4, γ -Terpineno

Origen: Australia.

Tiene un efecto anti infeccioso, antiinflamatorio, antiséptico, antiviral, bactericida, balsámico, cicatrizante, sudorífico, balsámico, expectorante, fungicida, estimulante del sistema inmunitario y parasiticida.

Precauciones de uso: No existen contra indicaciones usando las dosis terapéuticas.

BERGAMOTA (BIO) · CITRUS AURANTIUM SPP.BERGAMIA

Quimiotipo: limoneno, acetato de linalilo. Origen: Italia.

Es anti-infeccioso, anti-espasmódico, tónico, estimulante en bajas dosis, tranquilizante y sedativo en altas dosis.

Se puede oler en cualquier momento del día sobre todo cuando nos falta seguridad y confianza en sí.

Precauciones de uso: No usar en forma cutánea en caso de exposición al sol (fotosensibilizante). Contra-indicado en caso de embarazo.

CANELA DE CEILÁN· CINNAMOMUM VERUM

Quimiotipo: Eugenol, β -Cariofileno. Origen: Sri Lanka.

Se indica en los casos de infecciones intestinales como la disentería, la enterocolitis o la cistitis, ya que es anti-infecciosa así como antiviral y antiparasitaria. Se puede aplicar en furúnculos, abscesos, verrugas o el acné. Se recomienda para los problemas de circulación sanguínea, permite sobrellevar una fatiga pasajera y remediar la somnolencia y la impotencia. Se recomienda para todos los males del invierno.

Precauciones de uso: No usar en los niños ya que es muy agresivo para la piel (Dermocáusticos). Contra-indicado en caso de embarazo.

CEDRO DEL ATLAS · *CEDRUS ATLANTICA*

Quimiotipo: α y β -Himacalenos - α -Atlantona

Origen: Marruecos.

Tiene un aroma totalmente dulce, cálido y armoniosamente a madera. Es cicatrizante, regenerador de las arterias, lipolítico, regulador del sebo (piel grasa/seca) etc.

En el plano emocional se usa para los momentos de reflexión, de relajación y de meditación. Ayuda en la desintoxicación.

Precauciones de uso: Contra-indicado en caso de embarazo.

CIPRÉS · *CUPRESSUS SEMPERVIRENS*

Quimiotipo: α -pineno, δ -3 careno.

Calidad: Orgánico. Origen: Francia

Es descongestionante venoso, linfático y prostático; es también un re-equilibrante general en los casos de cansancio nervioso o de agotamiento debido a una mala alimentación. Es anti-infeccioso, anti-espasmódico y anti-bacteriano. Cuidados de piel grasa, tónico después de afeitarse, desodorizante y anti-transpirante para los pies y axilas.

Precauciones de uso: No usar de manera prolongada sin el consejo de un Aromaterapeuta.

CITRONELA DE JAVA · *CYMBOPOGON WINTERIANUS*

Quimiotipo: geraniol, citronelol, citronelal

Origen: China

Sus principales propiedades son: anti-infecciosa y antiinflamatoria y se usa entonces en aplicación externa, en las patologías inflamatorias y reumáticas. Tiene propiedades para espantar a los insectos.

EUCALYPTUS CITRIODORA (BIO) · *EUCALYPTUS CITRIODORA*

Quimiotipo: Citronelal, citronelol, isopulegol

Origen: Brasil.

Es reconocido por sus virtudes anti-inflamatorias, anti-reumáticas y antálgicas. Se indica particularmente para la artritis y la poliartritis reumatoide.

EUCALYPTUS GLOBULUS · *EUCALYPTUS GLOBULUS*

Quimiotipo: 1.8 cineol. Origen: China

Propiedades: Anti-catarral, expectorante y mucolítico. Antiséptico. Antimicrobiano y antibacteriano. Anti-fúngico. Antiviral. Positivante. Refrescante. Calma la toz y fluidifica las expectoraciones bronquiales. Dermatitis bacterianas, dermatitis candidosica.

Uso externo: Difusión para desinfección atmosférica (10 mns por hora).

EUCALYPTUS RADIATA (BIO) · *EUCALYPTUS RADIATA*

Quimiotipo: 1,8 cineol, α -terpineol.

Origen: Australia.

Actúa como descongestionante respiratorio, expectorante, anti-catarral y antiviral. Se indica para los estados de gripe, bronquitis, tos y también iridociclita.

Precauciones de uso: No usar si se encuentra en estado de embarazo así como si tiene presión elevada o sufre de epilepsia.

GERANIO DE EGIPTO · *PELARGONIUM GRAVEOLENS*

Quimiotipo: Linalol, Geraniol, citronelol. Origen: Egipto.

Propiedades: anti-bacteriano, anti-inflamatorio y tónico astringente cutáneo, se indica principalmente en los casos de insuficiencia hepato-pancreáticas, así como los pruritos hemoroideos, en prevención para las estrías y también para los estados ansiosos y agitados.

No tiene contraindicación conocida.

INCIENSO · *BOSWELLIA SERRATA*

Quimiotipo: α -Tuyeno. Origen: Nepal.

Es antiséptico y regenerador cutáneo, expectorante, inmunestimulante y antidepresivo.

En el plano emocional tiene una fama "mística" lo cual lo predispone para acompañar el recogimiento. Es de "carácter masculino", y contribuye a desarrollar fuerza de voluntad, autoconfianza, determinación.

LAUREL NOBLE · *LAURUS NOBILIS*

Quimiotipo: α -Tuyeno. Origen: Nepal.

Potente anti-bacteriano y anti-viral. Excelente fungicida. Regulador del sistema nervioso. Mucolítico y expectorante potente. Anti-coagulante. Anti-espasmódico.

Indicaciones: Afecciones virales como gripe, hepatitis viral, enterocolitis, nefritis viral. Artritis, poli-artritis, reumatismos osteo-musculares y deformantes. Adenitis, enfermedad de Hodgkin. Odontalgias (dolores de dientes), gingivitis. Afecciones cutáneas como acné, furúnculos, úlceras. Piel grasa. Astenia mental, depresión.

Precauciones de uso: Prohibido durante los 3 primeros meses del embarazo. Sensibilización de tipo alérgico posible, utilizar diluido y con precaución. OBLIGATORIO, Test de sensibilidad antes del primer uso.

LAVANDA FINA · *LAVANDULA ANGUSTIFOLIA*

Quimiotipo: Acetato de Lavandulilo, Linalol, Acetato de linalilo. Origen: Francia

Alivia calambres, la angustia y las molestias del sueño, así como las dermatosis, sean de origen alérgico o infeccioso (quemaduras, eczema, llegas). Regenera la piel y favorece la cicatrización. Actúa también para los reumatismos y calma las inflamaciones. También propiedades insecticidas y su olor facilita el sueño.

No tiene contraindicación conocida.

LEMONGRASS · *CYMBOPOGON FLEXUOSUS*

Quimiotipo: Neral. Origen: India

Es un tónico digestivo, vasodilatador, anti-inflamatorio, antiséptico y levemente sedativo en bajas dosis.

En el plano emocional, elimina las “ideas negras” y otras “rumiaciones mentales”, favorece la creatividad y potencia el dinamismo trayendo además alegría.

LIMÓN AMARILLO (BIO) · *CITRUS LIMONUM*

Quimiotipo: Limoneno. Origen: Italia

Tiene un fuerte poder antiséptico, se usa en caso de infecciones respiratorias o repetitivas, así como para la desinfección del aire ambiente. También se usa en contra de los mareos del transporte, leves insuficiencias hepáticas y digestivas. Posee propiedades tranquilizantes al igual que la mayoría de los aceites esenciales de la familia de los Citrus, y se usa mucho en cosmética.

Precauciones de uso: No usar en forma cutánea en caso de exposición al sol (foto-sensibilizante).

MANDARINA ROJA (BIO) · *CITRUS RETICULATA*

Quimiotipo: Limoneno. Origen: Brasil

Propiedades: Anti-espasmódico, calmante, sedativo, relajante, favorece el sueño, antiséptico, tónico digestivo, suave laxante, carminativo. Estimulante gástrico y hepático.

Indicaciones: Digestión: dispepsias, gastralgias, hipo, cólicos, espasmos intestinales, aerofagia. Sistema nervioso: insomnios, angustias, tensiones nerviosas, estrés, depresión. Cuidado de la piel.

Precauciones de uso: Este AE es foto-sensibilizante. Prohibido durante los 3 primeros meses del embarazo.

MANDRAVASAROTRA · *CINNAMOSMA FRAGRANS*

Moléculas aromáticas: 1,8 cineol, monoterpeno.

Parte destilada: hoja.

Para reforzar las defensas inmunitarias.

MANZANILLA ROMANA · *CHAMAEMELUM NOBILE*

Quimiotipo: Angelato de isobutilo.

Origen: Francia.

Es anti-espasmódico, tranquilizante del sistema nervioso, anti-parasitario y anti-inflamatorio.

En el plano emocional, es ideal para las personas hipersensibles, así como para las personas que tienen pesadillas o bien los niños "llorones" o caprichosos. Nos aporta bienestar y suelta las tensiones.

MENTA PIPERITA · MENTHA PIPERITA

Quimiotipo: Mentol. Origen: India.

Es antiséptico, muy útil para tratar heridas, dermatitis, tiña, sarna y acné. Por su alto contenido en mentol sirve para refrescar la piel. Se puede añadir al baño para tonificar y estimular la piel. Tiene efectos calmantes para piernas cansadas e hinchadas.

Precauciones de uso: Contra-indicado en uso externo.

NARANJA DULCE (BIO) · CITRUS SINENSIS

Quimiotipo: Limoneno. Origen: Brasil.

Sedativa, es excelente contra la ansiedad, el nerviosismo y los insomnios. También es eficaz en casos de espasmos dolorosos y estitiquiez. Tiene un potente poder antiséptico, se usa en difusión como desinfectante aéreo. También se podrán notar propiedades anticoagulantes.

ORÉGANO COMPACTO · ORIGANUM COMPACTUM

Quimiotipo: Carvacrol

Origen: Marruecos

Tiene un aroma a hierbas y a timol.

Es un potente anti-infeccioso (respiratorio, intestinal, nervioso, sanguíneo, linfático, etc.) y de amplio espectro de acción; es un tónico general, inmunoestimulante, estimulante físico, mental y sexual.

Se podrá utilizar después de un duro golpe, de un período de cansancio físico o psíquico extremo.

PALMAROSA · CYMBOPOGON MARTINII

Quimiotipo: Geraniol. Origen: Indonesia

Se recomienda para los dolores de mamas. Es también un tónico neuro-hormonal, antibacteriano importante, antiviral y antifúngico potente, es también útero-tónico, neurotónico y cardiotónico. Regenera las pieles arrugadas y viejas, es eficaz para curar las llagas.

PALO DE HO · CYMBOPOGON MARTINII

Quimiotipo: Linalol. Origen: China

Propiedades: anti-bacteriano, anti-infeccioso, anti-viral e estimulante inmunitario. Fungicida. Anti-parasitario. Afrodisíaco y tónico sexual. Analgésico suave. Regenerador de los tejidos.

Precauciones de uso: No utilizar durante los 3 primeros meses del embarazo.

PETIT GRAIN BIGARADE · CITRUS AURANTIUM

Sus principales propiedades: Ayuda a mejorar la digestión, reduce las flatulencias y espasmos. Es antidepresivo y en caso de insomnio se puede alternar con lavanda. Tiene un gran valor como tónico y depurativo en preparados cosméticos.

PINO SILVESTRE · PINUS SYLVESTRIS

Quimiotipo: α y β -Pino

Origen: Austria

Contiene componentes con alto poder antiséptico, muy eficaces en inhalaciones y por vía interna. Se recomienda particularmente en casos de bronquitis, sinusitis, asma y astenia.

Precauciones de Uso: Contra-indicado para las personas epilépticas o que sufren de insuficiencia renal.

POMELO · CITRUS PARADISI

Quimiotipo: α y β -Pino. Origen: USA

Es un excelente tónico, refrescante, contracta y estimula los tejidos, es aperitivo y digestivo, drena el hígado y los riñones (desintoxicante, purificante y diurético). Ayuda también en la regulación del peso corporal.

En el plano emocional se utiliza para tranquilizar el "surmenage" físico y psíquico, así como para el cansancio de manera general, favorece la vuelta del dinamismo natural.

Precauciones de uso: No aplicar antes de una exposición al sol (Foto-sensibilizante).

RAVINSTARA · CINNAMOMUM CAMPHORA

Sus principales propiedades: Es un tónico y un estimulante general, actúa especialmente en las vías respiratorias, especialmente contra el asma, también en contra de las debilidades cardíacas y los estados de shocks emocionales. Se utiliza también como un analgésico y en afecciones reumáticas.

ROMERO CINEOL (BIO) · ROSMARINUS OFFICINALIS

Quimiotipo: 1,8 Cineol. Origen: Marruecos.

Tiene un efecto analgésico, antimicrobiano, antioxidante, antirreumático, antiséptico etc. Este aceite resulta muy eficaz para las varices, la caspa, dermatitis, acné, eczema y cabello graso. Estimula el crecimiento del cabello, regula la seborrea y es excelente contra los piojos, la sarna y como repelente de insectos.

Precauciones de uso: No usar en caso de embarazo, si tiene presión elevada o sufre de epilepsia.

SALVIA (BIO) · SALVIA SCLAREA

Origen: Rusia. Quimiotipo: Acetato de linalilo, linalol.

NO CONFUNDIR CON LA SALVIA OFICIAL, neurotóxica y abortiva, al contrario de esta especie la cual no tiene ninguna toxicidad.

Regula los ciclos menstruales, la secreción de sebo y de la transpiración, relajante, neurotónico, afrodisíaco.

Precauciones de uso: Desaconsejado en mujeres embarazadas y niños chicos. Desaconsejado en personas que presentan mastosis o cancerosis. Prudencia con respecto a su influencia hormonal en las mujeres: hable con su médico o terapeuta.

TOMILLO QT: TIMOL · *THYMUS VULGARIS*

Quimiotipo: Timol

Origen: Francia

Propiedades: Antiséptico general potente. Anti-infeccioso con amplio espectro de acción. Antiviral e estimulante inmunitario. Anti-bacteriano. Anti-parasitario. Fungicida. Digestivo, carminativo, aperitivo. Estimulante. Tónico.

Indicaciones: Respiratorio: afecciones del aparato pulmonar (bronquitis, faringitis, tuberculosis, toz etc.) asma. Infecciones intestinales: disenterías, diarreas infecciosas, amebiasis. Excretorio: infecciones urinarias (cistitis, uretritis). Cansancio nervioso y cerebral, convalecencia. Piel: micosis y dermatosis infecciosas. Ciática, lumbago, artrosis, reumatismos.

Sinergias: Infecciones respiratorias : eucalipto y lavanda. Piel: geranio de Egipto. Difusión: Eucalipto, Pino, Romero, Cajeput, Lavanda.

Precauciones de uso: Se prohíbe a mujeres embarazadas y amamantando, así como a niños menores de 6 años. Para las personas sensibles, prefiera el AE de Tomillo QT Linalol. Uso interno reservado a Terapeuta.

VERBENA EXÓTICA · *LITSEA CUBEBA*

Quimiotipo: Geranial, Neral. Origen: China

Tiene inigualables cualidades calmantes, sedativas e anti-inflamatorias. Abre con suavidad las puertas al sueño tranquilizando la agitación nerviosa que alimenta el insomnio. Prolonga sus virtudes durante todo el periodo del sueño y pone un término a los despertares bruscos en medio de la noche.

A nivel emocional nos devuelve el optimismo. Crea una armonía alrededor nuestro. Es un equilibrante neurovegetativo, sedativo, antidepresivo, ansiolítico, combate la dispersión mental, los miedos y las fobias, el nerviosismo, el insomnio y los problemas digestivos psico-somáticos.

Precauciones de uso: Evitar el contacto con los ojos y mucosas. No usar puro sobre la piel (riesgos de irritaciones). Salvo por opinión de un experto, no utilizar durante el embarazo, lactancia ni en niños menores de 3 años.

YLANG-YLANG · CANANGA ODORATA

Quimiotipo: Germacreno. Origen: Madagascar.

Tradicionalmente ha sido utilizado por su calmante y propiedades de equilibrio. Ylang Ylang significa “flor de flores”. Es un aceite muy usado sobretodo en cosméticos.

Es un armonizador, antidepresivo, antiséptico, eufórico, sedante, afrodisíaco, hipotensivo y tónico. Estimula la producción de adrenalina. Tonifica el corazón. Aplaca los estados de ánimo negativos como la irritación y la ansiedad. Para casos de insomnio poner una gota de aceite en la almohada. Se puede utilizar en preparados cosméticos, jabones, en baños. Es adecuado para pieles secas o maduras.

Precauciones:

Mantener fuera del alcance de los niños pequeños.

No superar la dosis recomendada.

Salvo por opinión de un experto, no utilizar durante el embarazo, lactancia ni en niños menores de 3 años.

Este producto no sustituye una dieta alimenticia equilibrada.



GAIA ESENCIAS

Av. Nueva Providencia 1945 of. 210, Providencia.

Metro Pedro de Valdivia.

Padre Hurtado Central 1531, local 5, Las Condes.

Metro Los Dominicos.